

## Расклад десятидневного меню

<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1 завтрак</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая с маслом сливочным	Каша пшеничная (ячневая) молочная жидкая с маслом сливочным	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша рисовая молочная с маслом сливочным
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с твердым сыром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с твердым сыром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао-напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток
<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>
Фрукты*	Сок фруктовый*	Фрукты*	Сок фруктовый*	Фрукты*
<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>
Соленый огурец порционно	Салат из зеленого горошка консервированного	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	Винегрет с растительным маслом	Салат из кукурузы консервированной
Щи на мясокостном бульоне со сметаной	Суп Рассольник на мясокостном бульоне (или курином бульоне) со сметаной*	Суп рыбный из консервов со сметаной	Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной
Плов рисовый с мясом	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Капуста тушеная	Пюре картофельное
		Сосиска молочная детская		
	Гуляш с мясом (курица отварная)*	Хлеб ржаной	Котлета мясная, рубленая, запеченная в молочном соусе	Рыба тушеная под соусом с овощами
Компот из сухофруктов*	Компот из сухофруктов*	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов*	Компот из сухофруктов*
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Конфета	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Рыба под омлетом	Блинчики со сгущенкой*	Запеканка творожная с изюмом	Пудинг манный	Вареники ленивые из творога
Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром	Кисломолочный напиток или Йогурт*	Кисель плодово-ягодный	Кисломолочный напиток или Йогурт*
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	

<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая с маслом сливочным	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	Каша рисовая молочная с маслом сливочным
Хлеб пшеничный с сыром или маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с твердым сыром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с твердым сыром
Какао-напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао-напиток	Чай с сахаром
<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>2- завтрак</b>	<b>Завтрак 2</b>
Сок фруктовый*	Фрукты*	Сок фруктовый*	Фрукты*	Сок*
<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>	<b>обед</b>
Соленый огурец порционно	Салат из зеленого горошка консервированного	Винегрет с растительным маслом	Салат из кукурузы консервированной	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом
Суп Рассольник на мясокостном бульоне (или курином бульоне) со сметаной*	Суп с клецками на мясокостном бульоне со сметаной	Гороховый суп с гренками на мясокостном бульоне со сметаной	Суп свекольный на мясокостном бульоне со сметаной	Суп с вермишелью на мясокостном бульоне (или курином бульоне) со сметаной*
Ленивые голубцы со сметаной	Жаркое по-домашнему (картофельная запеканка с мясом)*	Печень по-строгановски (гуляш из мяса)*	Капуста тушеная	Овощное рагу с мясом (или курицей отварной)*
Компот из сухофруктов*	Компот из сухофруктов*	Пюре картофельное	Рыбная котлета	Компот из сухофруктов*
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов*	Компот из сухофруктов*	Хлеб ржаной
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Ватрушка с творогом* (выпечка)	Запеканка овощная Хлеб пшеничный	Оладьи с повидлом	Сырники из творога	Омлет натуральный Хлеб пшеничный
Плов рисовый с изюмом	Кисломолочный напиток или Йогурт*	Чай с сахаром	Кисломолочный напиток или Йогурт*	Кисломолочный напиток или Йогурт*
Чай с сахаром				Печенье (пряник или вафля)*